

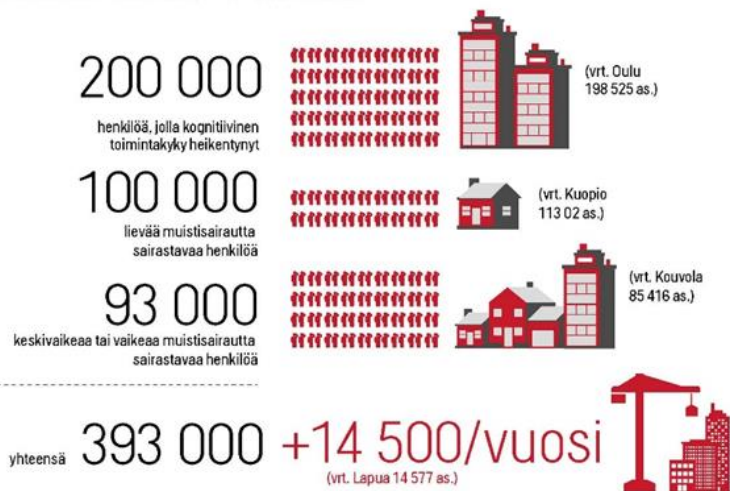
# Muistiliitto ry

## Työikäisen muistisairaana kuntoutus ja niiden haasteet

suunnittelija **Outi Ronkainen**  
ja kokemusasiantuntija **Marja Häkkinen**

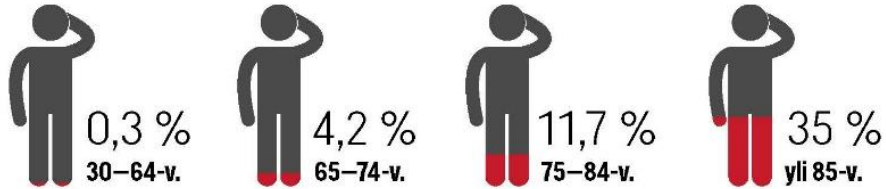
6.6.2019

## Muistisairaiden määrä



Maailman laajuisesti  
joka 3. sekunti joku  
sairastuu etenevään  
muistisairauteen!

## Muistisairaiden osuus ikäluokittain



Vaikka työkäisenä (alle 65 v.)  
sairastuneet näyttäytyvät  
pienänä joukkona heitä on  
Suomessa arvioilta 7 000  
henkilöä.

# Työikäisenä sairastuneet

- Ovat erityisryhmä, joilla on "perinteisiä muistisairaita" ajatellen erilaiset tarpeet ja elämäntilanteet:
  - ✓ Perhe/lapset
  - ✓ Työ
  - ✓ Arki
  - ✓ Oikeus palveluihin! Vammaispalvelut / vanhuspalvelut
  - ✓ Päivätoiminta, omaishoito, asumisratkaisut
  - ✓ Kuntoutus
- Kuka vastaa konaisuudesta?

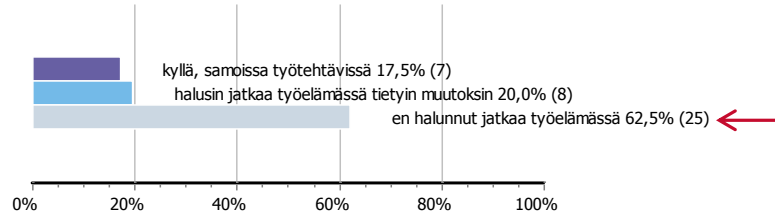
# Diagnosointi

- Muistisairauden tutkiminen ja diagnosointi kestävät keskimäärin kaksi vuotta.

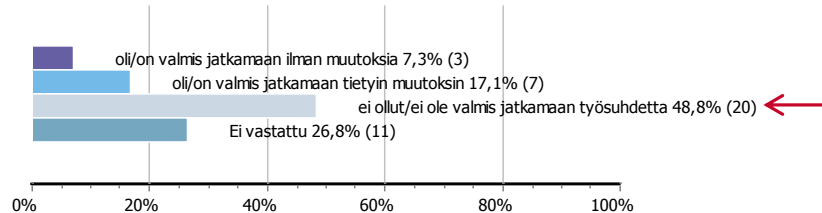
# Muistisairaat työelämässä

- Muistiliitto selvitti vuonna 2017 Asennekyselyssä, miten työikäisenä sairastuneet kokivat mahdollisuuden jatkaa työelämässä ja ylipäätään asenteita ”nuorena” sairastuneita kohtaan.
- 43% vastaajista ei jatkanut PÄIVÄÄKÄÄN työelämässä muistioireiden ilmaannuttua
- 68% vastaajista ei jatkanut PÄIVÄÄKÄÄN työelämässä muistisairausdiagnoosin jälkeen

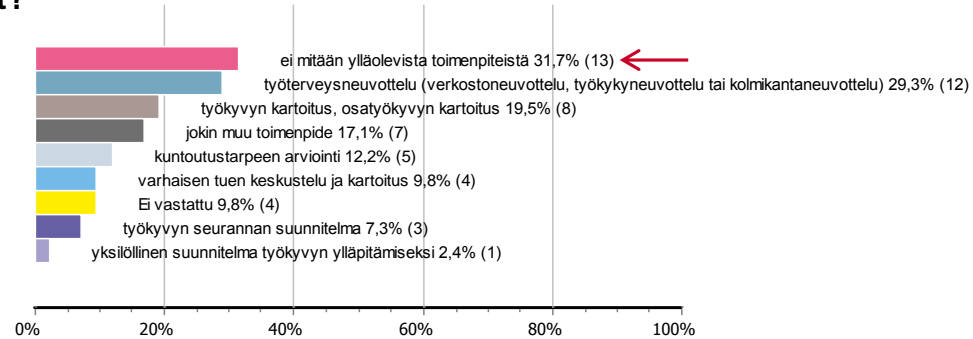
## Halusitko jatkaa työelämässä muistisairausdiagnoosin saatuasi?



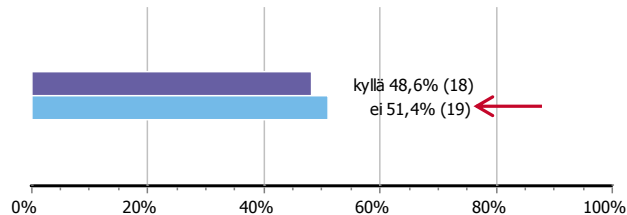
## Jos olit tai olet edelleen työelämässä, mikä on arviosi tai kokemuksesi työnantajasi halusta jatkaa työsuhdetta?



## Onko kanssasi käyty läpi seuraavat työkyvyn tukemiseen liittyvät toimenpiteet?

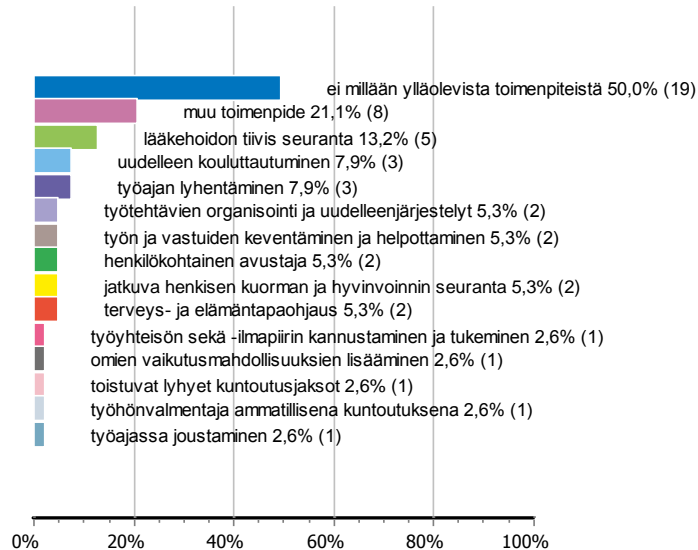


## Kuunneltiinko ja kysyttiin näkemyksiäsi riittävästi liittyen muistisairauden tutkimuksiin ja toteamiseen?

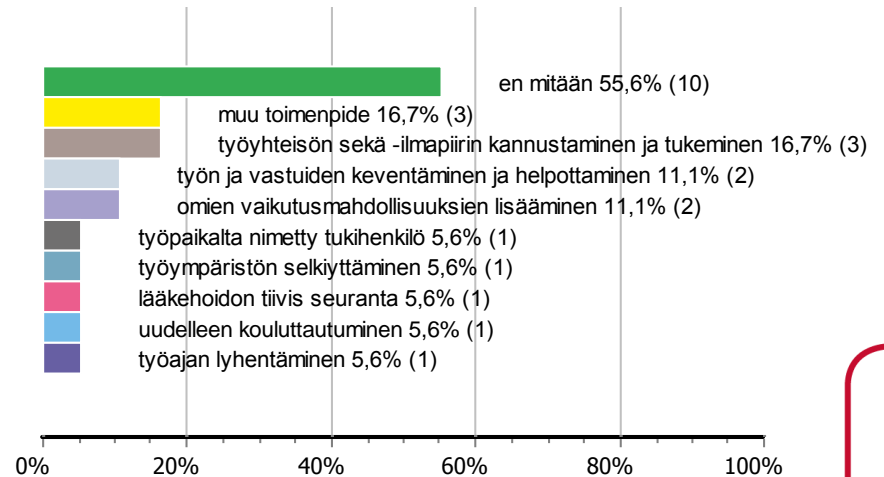




## Millaisilla toimenpiteillä kohdallasi on tuettu kuntoutusta, työkyvyn ylläpitämistä ja työelämässä jatkamista?

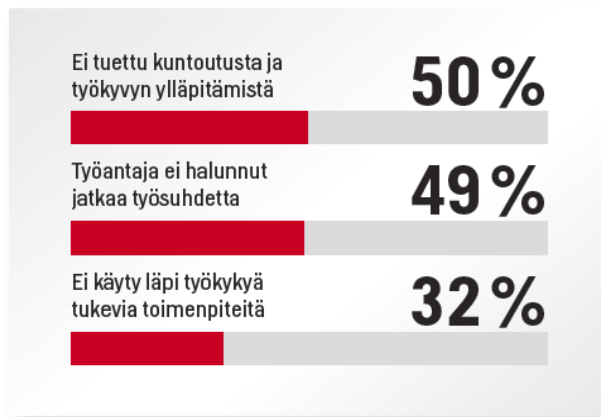
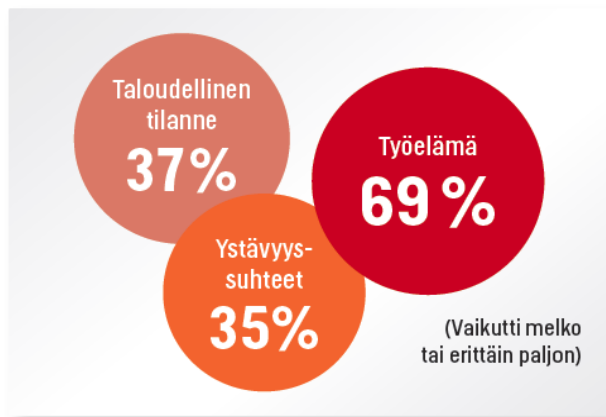


## Jos et ole saanut tukea, niin mitä seuraavista toimenpiteistä olisit tarvinnut tai toivonut?



# Tuki puuttuu ja elämä muuttuu

## MONI JOUTUU POIS TYÖELÄMÄSTÄ HETI OIREIDEN ILMAANNUTTUA



Muistisairaat kokevat muistisairauden muuttaneen erityisesti työelämää, taloudellista tilannetta ja ystävyyssuhteita. Vain kahdeksan prosenttia sanoi, että muistisairaus vaikutti erittäin paljon yhteiskunnalliseen ja yhteisölliseen vaikuttamiseen, tuen tarpeeseen ja itsenäiseen selviytymiseen.

Vastaajista 41 % ei koe tulevansa syrjäytetyksi muistisairauden myötä. Lisäksi 15 % vastaajista ei kokenut muistisairauden vaikuttaneen lainkaan elämäänsä.

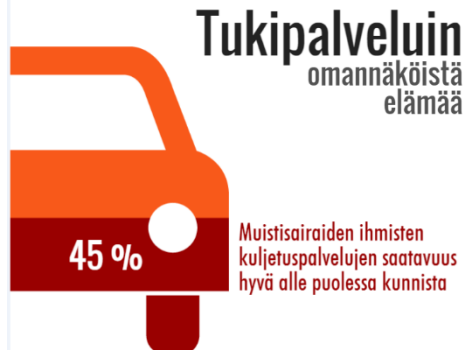
Muistisairaat joutuvat usein pois työelämästä heti oireiden alkamisen jälkeen tai viimeistään diagnoosin varmistuttua.

Noin puolet työelämässä olleista vastaajista ilmoitti, että työnantaja ei ollut halukas jatkamaan työsuhdetta. Niin ikään puolet kertoi, ettei kuntoutusta, työkyvyn ylläpitämistä ja työelämässä jatkamista tuettu minkäänlaisin toimenpitein. Noin kolmasosan kanssa ei käyty läpi työkyvyn tukemiseen liittyviä toimenpiteitä.

# Muistisairaiden kuntoutus

- Mitä se on?
- Työikäisenä sairastuneet ovat väliinputoajia. He eivät ole työterveyshuollon eikä julkisen terveydenhuollon piirissä.

# Muistibarometri 2015



*”Ilman  
kuljetuspalveluja  
harrastukset ja ystävät  
jäävät. Oman kodin tai  
laitoksen vangiksi  
jääminen rajoittaa  
elämää ja heikentää  
sen laatua”*  
(Muistiaktiivit)



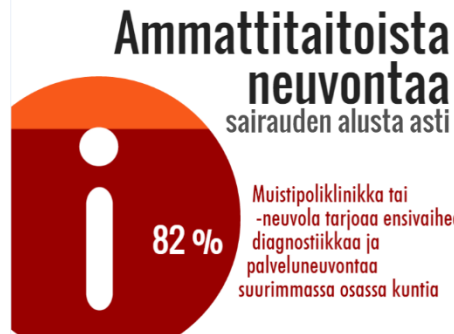
*”Työikäiset muistisairaat  
tarvitsevat vertaistensa  
tukea ja  
yhteenkuuluvuuden  
tunnetta ikäistensä  
seurassa, eivätkä halua  
löytää itseään  
vanhainkodista jo  
viisikymppisinä.”*

(Muistiaktiivit -työryhmän  
kannanotto, 2015)



**Ammatti-  
osaaminen**  
tukee hyvää elämää

Muistisairauksiin liittyvä osaaminen  
on viime vuosina vahvistunut  
- erityisesti kotihoidossa



Muistipoliklinikka tai  
-neuvola tarjoaa ensivaiheen  
diagnoosiikkaa ja  
palveluneuvontaa  
suurimmassa osassa kuntia

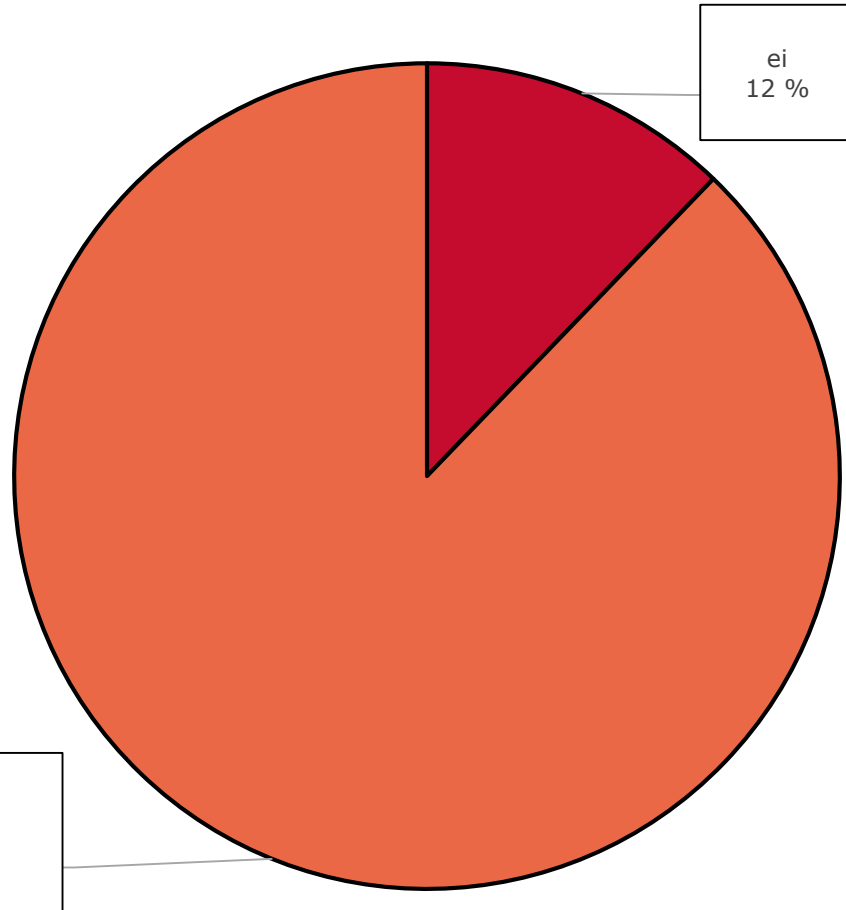
# Yhteistyöstä voimaa muistityöhön



Julkinen sektori ja  
muistiyhdistykset tekevät  
useimmissa kunnissa  
yhteistyötä



# Löytyykö muistihoitajan- tai koordinaattorin yhteystiedot



# MUISTINEUVO

tietoa, tukea ja ohjausta,  
vastaajina muistityön ammattilaiset



09-8766 550

ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)



# VERTAISLINJA

tukea muistisairaiden läheisille,  
vastaajina kokeneet omaishoitajat



0800 9 6000

joka päivä klo 17–21 • maksuton



## KESKUSTELE

muistihäiriöistä ja -sairauksista

[www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)



**Muistiliitto**  
Alzheimer Centralförbundet

Tukinettä voi käyttää myös rekisteröitymättä palveluun. Ilman nimimerkkiä voi seurata avointen keskusteluryhmien kirjoittelua sekä käyttää muun muassa palveluhakemistoa.

Keskusteluun osallistuminen vaatii Tukinettiin rekisteröitymisen. Keskustella voi anonyyminä, nimimerkin suojassa. Rekisteröityessä tai käytön yhteydessä ei kerätä mitään henkilöllisyyden tunnistamisen mahdollistavia tietoja.

Tukinet on maksuton palvelu.



**Muistiliitto**  
Minnesförbundet





# MUISTIASIA ON KAIKKIEN ASIA

## Aurinkoista kesää!

PS. Nähdäänkö  
MUISTIKONFERENSSISSA?

**MUISTI-  
KONFERENSSI  
2019**

13.–14.11.  
Tennispalatsi, Helsinki

**VARAA PÄIVÄMÄÄRÄ  
KALETERIISI JO NYT!**

Ilmoittautuminen alkaa toukokuussa!



 @Muistiliitto

 Muistiliitto

 muistiliitto

[hakkinen.marjasi@outlook.com](mailto:hakkinen.marjasi@outlook.com)

[outi.ronkainen@muistiliitto.fi](mailto:outi.ronkainen@muistiliitto.fi)