

Kuntoutuksen uudet muodot –etäkuntoutus

Ohjelma

13:00 Johdanto aiheeseen

- Erja Poutiainen, johtava tutkija, Kuntoutussäätiö

13:10 Reaalikokemuksia mielenterveyden häiriöiden hoidosta erilaisilla etäkuntoutuksilla

- Jan-Henry Stenberg, linjajohtaja, HUS psykiatria

13:35 Katsaus kansainväliseen etäkuntoutuksen tutkimukseen

- Anna-Liisa Salminen, tutkimusprofessori, tutkimuspäällikkö, Kela

14:00 Kokemuksia etäkuntoutuksesta – Kelan Etäkuntoutus-hanke

- Johanna Rouvinen, hankepäällikkö, Kela

14:30 Kahvitauko

14:50 Kokemuksia etäsopeutumisvalmennuksesta – Järjestöjen Etäsope-hanke

- Sinikka Hiekkala, tutkimusjohtaja, Invalidiliitto

15:20 Etäkuntoutus Helsingin sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluissa

- Maria Sarkio, palvelukeskuksen johtaja, Helsingin kaupunki

15:50 Loppukeskustelu

16:00 Työryhmä päättyy



Kuntoutuksen uudet muodot –etäkuntoutus

Johdanto aiheeseen

Erja Poutiainen
Johtava tutkija
Kuntoutussäätiö

Työryhmä 1 (6.6.2019)

Kuntoutuspäivät 6-7.6.2019



Kuntoutussäätiö

Etämuotoinen kuntoutus

Taustaa

- Digitaalisia ja erilaista teknologiaa sisältäviä palveluja pyritään lisäämään sosiaali- ja terveyssektorilla (STM 2015)
- Etäkuntoutusta on Suomessa kehitetty kokeilujen ja kehittämishankkeiden muodossa aina 2000-luvun alkupuolelta asti (Vuonovirta 2016)
- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS) ja etenkin HUS psykiatria on ollut kehittämisen edelläkävijöitä (Mielenterveystalo.fi)
- Kansainvälinen tutkimustieto etähoitojen ja –kuntoutuksen vaikutuksista lisääntyy
 - Myös kotimaisia tutkimuksia on alkanut ilmestyä



Kuntoutuksen uudet muodot –etäkuntoutus

- Työryhmässä esitellään
- A. Uusinta tutkimustietoa etäkuntoutuksen vaikutuksista
 - Katsaus kansainväliseen etäkuntoutuksen tutkimukseen
 - > mitä tiedetään sen terapeuttisesta toimivuudesta, (kustannus)vaikuttavuudesta, teknologiasta
- B. Kuvataan, miten etäkuntoutusta on Suomessa toteutettu eri konteksteissa ja erilaisille kohderyhmille
 - Etämuotoisesta HUS:n mielenterveyshäiriöiden hoidoista, Kelan etäkuntoutushankkeiden kokemuksista, järjestöjen etäsopeutusvalmennuksesta ja etäkuntoutuksesta Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimialalla



Tavoitteena esitellä monipuolisesti erilaisia etäkuntoutuksen toteutustapoja, niiden toimivuutta ja niistä saatuja kokemuksia

Käsitteenmäärittelyä

Salminen & Hiekkala (toim.) Kokemuksia etäkuntoutuksesta, Kela, 2019

Etäkuntoutus

- Erilaisten etäteknologiaa hyödyntävien laitteiden ja sovellusten tavoitteellinen käyttö kuntoutuksessa

Reaaliaikainen etäkuntoutus

- Asiakkaan ja palvelua tarjoavan ammattilaisen reaaliaikainen yhteys toisiinsa etäteknologiasovellusten avulla

Ajasta riippumaton etäkuntoutus

- Asiakkaan omatoimisesti toteuttama ammattilaisen suosittelema/ohjeistama kuntouttava toiminta, joka on ajasta ja paikasta riippumatonta

Nettiterapia/Verkkokuntoutus

- Tietokoneavusteinen, internetvälitteinen, ajasta ja paikasta riippumaton kuntoutusmuoto, jossa lisätukena voi olla yhteys ammattilaiseen esim. verkkokeskustelun (chat) kautta

Kasvokkainen kuntoutus

- Kuntoutus jossa palvelua tuottava ammattilainen ja asiakas ovat samassa tilassa

Etäkuntoutuksen yhdistelmämalli

- Etäkuntoutuksen ja kasvokkaisen kuntoutuksen yhdistelmä



Kuntoutuksen uudet muodot –etäkuntoutus

Ohjelma

13:00 Johdanto aiheeseen

- Erja Poutiainen, johtava tutkija, Kuntoutussäätiö

13:10 Reaalikokemuksia mielenterveyden häiriöiden hoidosta erilaisilla etäkuntoutuksilla

- Jan-Henry Stenberg, linjajohtaja, HUS psykiatria

13:35 Katsaus kansainväliseen etäkuntoutuksen tutkimukseen

- Anna-Liisa Salminen, tutkimusprofessori, tutkimuspäällikkö, Kela

14:00 Kokemuksia etäkuntoutuksesta – Kelan Etäkuntoutus-hanke

- Johanna Rouvinen, hankepäällikkö, Kela

14:30 Kahvitauko

14:50 Kokemuksia etäsopeutumisvalmennuksesta – Järjestöjen Etäsope-hanke

- Sinikka Hiekkala, tutkimusjohtaja, Invalidiliitto

15:20 Etäkuntoutus Helsingin sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluissa

- Maria Sarkio, palvelukeskuksen johtaja, Helsingin kaupunki

15:50 Loppukeskustelu

16:00 Työryhmä päättyy

